



GESUNDES
BÖHEIMKIRCHEN



Kreatives Gestalten mit Naturmaterialien und Kräuterwissen – eine kreative und kulinarische Auszeit im Grünen

**am Samstag, den 25. Juli 2026, von 15:00 bis 18:00
in Siebenhirten 4, Böheimkirchen**

Du sehnst dich nach einer kleinen Pause vom Alltag, möchtest die Natur mit allen Sinnen erleben und etwas Schönes mit deinen eigenen Händen erschaffen? Dann komm mit uns in den Garten!

In diesem 3-stündigen Workshop verbinden wir das alte Wissen der Kräuterkunde mit kreativem Handwerk und kulinarischem Genuss.

Das erwartet dich:

- **Kräuterführung durch den Garten:** Wir starten mit einem gemeinsamen Spaziergang durch das Grün. Du lernst heimische Wildpflanzen kennen, erfährst Wissenswertes über ihre Wirkung und Heilkraft und wir sammeln gemeinsam frische Kräuter für unsere Jause.
- **Kreatives Gestalten:** Danach wird es kreativ. Du windest ein großes, duftendes Herz aus frischem Heu und verzierst es mit selbst gesammelten Kräutern, Gräsern und Blumen. Alternativ bindest du einen Sommerkranz aus verschiedenen haltbaren Materialien.
Ob sommerlicher Tür- oder Wandschmuck oder Deko für den Tisch - dein Werkstück nimmst du natürlich mit nach Hause.
- **Gemütliche Kräuterjause:** Bei einer selbstgemachten Jause lernen wir die Kräuter auf kulinarischem Weg kennen.

Leitung/Organisation:

- Mag.^a Brigitte Bleyl – Naturgestalterin, Botanikerin
- MMag.^a Christina Grosser – Ökologin, FNL Kräuterexpertin, Dipl. Wildkräutertrainerin

Beitrag: 52 € pro Person (inkl. Materialien, Skript & Jause)

Auf wetterangepasste Outdoor-Kleidung achten (UV-Schutz, Regenschutz) und wenn möglich bitte eine Gartenschere mitbringen. Der Workshop findet bei fast jedem Wetter im Garten statt (bei leichtem Regen haben wir ein schattiges/trockenes Plätzchen).

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um eine persönliche und entspannte Atmosphäre zu garantieren.



Die Anmeldung ist bis Dienstag, 21. Juli 2026 am Gemeindeamt Böheimkirchen, telefonisch unter 02743/2318-20 oder per E-Mail: silvia.parzer@boeheimkirchen.gv.at, möglich. Der Unkostenbeitrag ist zu Beginn des Workshops zu entrichten.