MUTTER-ELTERN-BERATUNG
Niederösterreich



Informationen zur

MUTTER-ELTERN-BERATUNG







LIEBE ELTERN,

das Leben mit einem Kind ist voller Freude, aber auch voller Fragen. Vom ersten Lächeln bis zu den ersten Schritten begleiten Mütter und Väter ihre Kinder mit viel Liebe, aber oft auch mit Unsicherheiten. Genau hier setzt die Mutter-Eltern-Beratung in Niederösterreich an, die mit kompetenter Begleitung, praktischen Informationen und einem offenen Ohr hilfreiche Unterstützung anbietet.

Als für Gesundheit und Soziales zuständiges Mitglied der NÖ Landesregierung ist es mir ein großes Anliegen, dass Familien in unserem Bundesland bestmöglich gefördert werden. Die Mutter-Eltern-Beratung ist ein kostenloses, wohnortnahes Angebot, das Eltern auf diesem wichtigen Lebensweg stärkt. Sie können sich mit medizinischen Fragen, wie z. B. zu Impfungen, genauso an die Mutter-Eltern-Beratungsstellen wenden wie mit Fragen zur richtigen Ernährung oder zur Entwicklung Ihres Kindes.

Für Sie und Ihre Familie beginnt nun eine spannende, herausfordernde, aber vor allem sehr schöne und lohnende Zeit. Auf diesem Weg wünsche ich Ihnen und Ihrem Kind alles Gute und viele glückliche Momente.

Herzlichst Ihre

Eva Prischl

Eva Prischl
Gesundheitslandesrätin

IMPRESSUM
Abteilung Gesundheitswesen beim Amt der NÖ Landesregierung, Landhausplatz 1, 3109 St. Pölten
Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Regina Klenk **Grafik und Layout:** www.kouba-grafikdesign.at
Druck: Amt der NÖ Landesregierung, Abt. Gebäude- und Liegenschaftsmanagement, Amtsdruckerei

Es ist eine große Verantwortung, sagt die Vorsicht.
Es ist eine enorme Belastung, sagt die Erfahrung.
Es ist das größte Glück, sagt die Liebe.
Es ist unser Kind, sagen wir.
Einzigartig und kostbar.



LIEBE ELTERN,

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Babys!

Ihr Baby wird Ihnen viel Freude bereiten, Ihnen aber auch einige Verantwortung abverlangen und Sie oft vor Fragen stellen, auf die Sie im ersten Moment vielleicht keine Antwort wissen.

Das Team der **Mutter-Eltern-Beratung** möchte Sie gerne unterstützen und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.







WER SIND WIR?

Die **Mutter-Eltern-Beratungsstellen** in Niederösterreich sind seit 1925 ein bewährtes Modell zur Gesundheitsvorsorge für Kinder von der Geburt bis zur Schulzeit.

Zu unserem Team gehören:

- Fachärzte/Innen für Kinder-und Jugendheilkunde
- Allgemeinmediziner
- Diplomierte Kinderkrankenschwestern
- Hebammen



UNSER ANGEBOT

In 276 NÖ Gemeinden bieten Experten **kostenlos** 1-2x pro Monat ihre Hilfe an. Die jeweiligen Öffnungszeiten sind am Gemeindeamt ausgehängt.

Wir beraten Sie zu:

- Entwicklung und Förderung Ihres Kindes
- Erheben eines allgemeinen Status mit der motorischen Entwicklungen des Säuglings und Kleinkindes samt ihren Abweichungen
- Tipps zur Frühförderung der motorischen Fähigkeiten
- Verlaufsbeobachtung der sprachlichen Entwicklung
- Beobachtung des psychosozialen Status (Eltern, Bezugspersonen)



FRAGEN DER MEDIZINISCHEN VORSORGE, Z.B. IMPFUNGEN

Unsere Kinder sind das wertvollste Gut dieser Erde, sagt ein indisches Sprichwort.

Sorgen Sie für einen ausreichenden und rechtzeitigen Impfschutz Ihres Kindes.

Der aktuelle Impfplan ist unter **http://www.bmg.gv.at** abrufbar.

Informationen rund ums Impfen sind in der Broschüre **„Impf-Info-Heft“** des Landes NÖ erhältlich.

Diese können Sie an den **Bezirks-verwaltungsbehörden, Gemeinden oder Mutter-Eltern-Beratungs-stellen** beziehen.







ALTERSGEMÄSSE ERNÄHRUNG



STILLEN

Stillen ist die natürliche Ernährungsform für gesunde Säuglinge.

Muttermilch ist leicht verdaulich, immer verfügbar, richtig temperiert und keimarm. Die Abwehrstoffe der Muttermilch schützen Ihr Baby vor Infektionskrankheiten. Außerdem entsteht ein enger körperlicher Kontakt zwischen Mutter und Kind.

Eigene Stillberatungstermine werden über die Gemeinde ausgehängt.

Speziell ausgebildete Säuglingsschwestern beraten Sie gerne bei Problemen und Trinkschwierigkeiten Ihres Babys.





FLASCHENNAHRUNG

Babys, die nicht oder nicht voll gestillt werden, können mit industriell hergestellter Säuglingsnahrung sicher ernährt werden.

Im den ersten Lebensmonaten sollen ausschließlich „Pre-oder 1er Nahrungen“ verwendet werden.

Flaschennahrung muss für jede Mahlzeit frisch zubereitet werden und in den ersten sechs Monaten muss das Wasser abgekocht werden.

Bei hohem Nitratgehalt (über 50 mg pro Liter, va. bei Hausbrunnen) und bei hohem Bleigehalt bei Wasserleitungen aus Blei (in manchen Altbauten) sollte für die Säuglingsnahrung geeignetes, abgepacktes Wasser verwendet werden.





BEIKOST

Die Broschüre **„Richtig essen von Anfang an! Babys erstes Löffelchen“** leistet Ihnen Hilfestellungenin allen wichtigen Fragen rund um die Beikost.

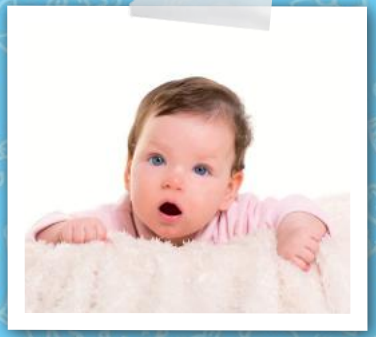
Erhältlich in Ihren **Mutter-Eltern-Beratungsstellen.**

ENTWICKLUNG DES KINDES





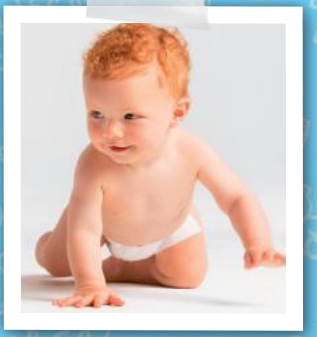
Neugeborenes



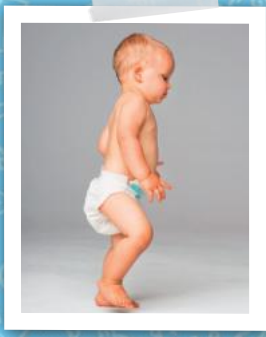
Sitzen mit Unterstützung



Selbständiges sitzen



Krabbeln



Erste Schritte



Jedes Kind ist ein eigenes Individuum – die Übersicht stellt eine reine Orientierungshilfe dar.

Das **Mutter-Eltern-Beratungsteam** beratet Sie gerne zu Fragen der Entwicklung Ihres Kindes.

Wir beraten Sie gerne über die verschiedenen Entwicklungsphasen, je nach Alter über die Fähigkeiten der Nahrungsaufnahme, über Hunger- und Sättigungssignale und welche Nahrungsmittel für das jeweilige Lebensalter geeignet sind.





WAS KÖNNEN SIE VON DER MUTTER-ELTERN-BERATUNG NOCH ERWARTEN?

- Feststellung der Größe und Gewichtes Ihres Kindes und Überprüfung anhand von der Entwicklungstabelle (Perzentile)
- Jegliche Fragen zur Pflege Ihres Kindes können Sie an qualifizierte MitarbeiterInnen stellen



- Tipps rund ums Thema „Schlafen“
- Stillberatung
- Kennenlernen anderer Mütter mit Ihren Kindern, Austausch über Themen in den ersten Lebensmonaten
- Untersuchung des Kindes durch einen Kinderarzt in ruhiger Atmosphäre und Beratung Ihrer medizinischen Fragen
- und viele andere Fragen, die Sie beschäftigen ...



PROJEKTE

Apollonia NÖ

Im Jahr 2008 wurde das Angebot der **Mutter-Eltern-Beratungsstellen** um ein wichtiges Beratungsangebot erweitert. In gut frequentierten **Mutter-Eltern-Beratungsstellen** informiert 1-2 mal im Jahr eine Zahngesundheitserzieherin vom Projekt Apollonia NÖ über die optimale Zahnpflege bei Säuglingen.



Stillberatung

Erfolgt durch speziell ausgebildete Stillberaterinnen.

Vernetzung

mit Behörden und unterstützenden Vereinen und Institutionen. Frühe Hilfen.

DANKE

Unser Dank gilt allen NÖ Gemeinden
für die gute Zusammenarbeit!

MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Niederösterreich

